



**My Fertility Matters**  
MFM Deutschland e.V.

## Einladung

MFM Deutschland e.V. lädt ein zum

### Grundlagenseminar zu Zyklus, Fruchtbarkeit, Empfängnisverhütung und Zyklus-App-Anwendung bei Jugendlichen

Fr. 22.10.2021 –Sa. 23.10.2021

Okenstraße 15, 79108 Freiburg

#### Beschreibung:

Nach aktuellen Umfragen fühlen sich die meisten Menschen „gut aufgeklärt“. Die medialen Informationsmöglichkeiten sind vielfältig und neben dem Biologieunterricht gibt es in vielen Schulen sexualpädagogische Angebote. Mitunter macht sich - insbesondere bei Jugendlichen – ein gewisser Überdruß breit, getragen von dem Gefühl „Verschont uns bloß damit – was kann man uns denn noch erzählen!“.

Aber bereits bei der Frage, ob eine Frau während der Blutung schwanger werden kann und wann der Eisprung in einem 35-Tage-Zyklus stattfindet, gerät Manche/r ins Grübeln, und die vermeintlich richtigen Antworten „am 14.Tag“ oder „zur Zyklusmitte“ offenbaren ein gefährliches Halb- bzw. Falschwissen, das sich mitunter auch in Biobüchern noch hartnäckig hält. Neuerdings sprießen Menstruations- und Zyklus-Apps wie Pilze aus dem Boden, in denen unseren Jugendlichen ebenfalls gefährliches Halbwissen, verpackt in moderner Technologie, angeboten wird – mit dem Risiko von ungeplanten Schwangerschaften!

In dieser zweitägigen Fortbildung werden Sie von der Fachexpertin Dr. Elisabeth Raith-Paula (Initiatorin des MFM-Programms) mit aktuellem Fachwissen zu Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit, Empfängnisverhütung und Zyklus-Apps versorgt. Die Thematik wird pädagogisch anschaulich und unterhaltsam aufbereitet, so dass Sie in die Lage versetzt werden, auch komplexe biologische Sachverhalte – wie z.B. die Wirkweise der hormonellen Kontrazeption – kompetent und doch leicht verständlich weiterzugeben und die Jugendlichen für die vielfältigen Risiken zu sensibilisieren.

Zielgruppe:	SozialarbeiterInnen, In Mädchen- und Jugendzentren Tätige, SexualpädagogInnen, BeraterInnen in Schwangerschaftsberatungsstellen und im Gesundheitsamt, Hebammen, SchulsozialarbeiterInnen, BiologielehrerInnen, HeilpraktikerInnen, MFM-ReferentInnen
Stichworte:	Zyklus, Zyklusschwankung, Fruchtbarkeit, Eisprung, fertiles Fenster, Zyklus-Apps, hormonelle Kontrazeption, Pille, Pille danach, ungeplante Schwangerschaft, Physiologie des weiblichen Zyklus, hormoneller Regelkreis, Sexuaufklärung, Sexualerziehung
Dauer:	Fr. 22.10.- Sa.23.10.2021 Fr: 09:30 Uhr – 17:00 Uhr Sa: 9:00 Uhr – 16.30 Uhr
Anmeldung:	Anmeldung und weitere Informationen über: <a href="mailto:info@mfm-deutschland.de">info@mfm-deutschland.de</a>
Anmeldeschluss:	13. Oktober 2021
Kosten:	Teilnahme im Rahmen der beruflichen Tätigkeit: 110 € Teilnahme für MFM-ReferentInnen (mit gültigem Zertifikat): 90 € Vereinsmitglieder von MFM Deutschland e.V.: 70 €  Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von MFM Deutschland e.V. eine Bestätigung und eine Rechnung zur Begleichung der Seminargebühr
Stornogebühren	Nach 13. Oktober 2021: 50 Prozent
Veranstaltungsort:	Seminarraum Bistum Freiburg Okenstraße 15, 79108 Freiburg
Verpflegung:	Bitte sorgen Sie für Ihre Verpflegung selbst.
Max. TN-Zahl:	20 Die zur Verfügung stehenden Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.
Absage	Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen. Die Teilnehmer werden davon umgehend unterrichtet.
Veranstalter:	MFM Deutschland e.V. Schäferweg 8, 85221 Dachau  Leitung und Ansprechpartnerin: Dr. med. Elisabeth Raith-Paula Tel: 089/89026168 E-Mail: <a href="mailto:e.raith-paula@mfm-deutschland.de">e.raith-paula@mfm-deutschland.de</a> Homepage: <a href="http://www.mfm-programm.de">http://www.mfm-programm.de</a> <a href="http://www.zyklus-wissen.de">www.zyklus-wissen.de</a>

Verbindliche Anmeldung zum  
**Grundlagenseminar Zyklus, Fruchtbarkeit, Empfängnisverhütung  
und Zyklus-App-Anwendung bei Jugendlichen**  
vom 22. - 23.10.2021 in Freiburg

*Der Fragebogen kann mit dem Adobe Acrobat Reader ausgefüllt werden. Möglicherweise müssen sie diese Datei erst speichern und dann mit dem Adobe Acrobat Reader öffnen.*

Vorname  Name

Ggf. Institution

Straße

Postleitzahl  Ort

Telefon

E-Mail

Beruf/Tätigkeit

Mit der Aufnahme meines Namens und meiner Anschrift in die Teilnehmerliste bin ich einverstanden.

Ort  Datum  Name

Ihre Daten werden nur für die Kursabwicklung eingesetzt und nicht an Dritte weitergegeben.